



Urząd Miejski w Szczyrku

ul. Beskidzka 4

43-370 Szczyrk



[+48 33 829 50 00](tel:+48338295000)



sekretariat@szczyrk.pl

15 października 2020

Fundacja ADRA Polska i należący do niej portal Grupawsparcia.pl serdecznie zapraszają mieszkańców województwa śląskiego do udziału w grupach wsparcia online w celu zadbania o kondycję psychiczną i ogólne samopoczucie. Możliwe jest również przeprowadzenie indywidualnego poradnictwa i konsultacji psychologicznych.

Fundacja ADRA Polska i należący do niej portal Grupawsparcia.pl serdecznie zapraszają mieszkańców województwa śląskiego do udziału w grupach wsparcia online w celu zadbania o kondycję psychiczną i ogólne samopoczucie. Możliwe jest również przeprowadzenie indywidualnego poradnictwa i konsultacji psychologicznych.

Darmowe grupy wsparcia online

Grupy wsparcia online, do udziału w których zaprasza Fundacja ADRA Polska i portal GrupaWsparcia.pl, są prowadzone przez ekspertów. Nabór do grupy wsparcia jest ciągły. Więcej informacji o naborze można znaleźć pod linkiem: <https://grupawsparcia.pl/porta/grupy/9/wojewodztwo-slaskie/72>

Darmowe poradnictwo psychologiczne

W ramach uczestnictwa w grupie wsparcia istnieje możliwość przeprowadzenia indywidualnych rozmów psychologicznych z użytkownikami z województwa śląskiego, którzy zgłoszą takie zapotrzebowanie. Program poradnictwa indywidualnego obejmuje zagadnienia dotyczące radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania problemów życiowych związanych z pandemią, wzmocnienie zdrowia psychicznego i poczucia własnej wartości.

Promocja dla lokalnych grup wsparcia

Ponadto zachęcamy wszystkie lokalne grupy wsparcia działające w formie bezpośredniego kontaktu uczestników na terenie województwa śląskiego do informowania lokalnej społeczności o swojej działalności za pośrednictwem darmowej reklamy na portalu GrupaWsparcia.pl pod linkiem:

<https://grupawsparcia.pl/lokalneGrupyWsparcia>

Projekt realizowany jest w ramach dofinansowania z Samorządu Województwa Śląskiego z zakresu zdrowia publicznego pod nazwą „Promocja Zdrowia Psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym”.



Urząd Miejski w Szczyrku

ul. Beskidzka 4
43-370 Szczyrk



[+48 33 829 50 00](tel:+48338295000)



sekretariat@szczyrk.pl

Osoba do kontaktu:

Jakub Juszczyk

ADRA Polska

+ 48 690 890 690

kontakt@grupawsparcia.pl

ADRA Polska | www.adra.pl

Kontakt dla mediów:

Urszula Hajn

ADRA Polska

+ 48 790 796 718

uhajn@adra.pl

ADRA Polska | www.adra.pl

Źródło: Fundacja ADRA Polska