



Urząd Miejski w Szczyrku

ul. Beskidzka 4

43-370 Szczyrk



[+48 33 829 50 00](tel:+48338295000)



sekretariat@szczyrk.pl

Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Szczyrku zaprasza na bezpłatne Warsztaty psychoedukacyjne „Szkola dla Rodziców” dla rodziców z Gminy Szczyrk

4 marca 2026

W PROGRAMIE:

1. Spotkanie integrująco – organizacyjne.
2. Uczucia – „Po co nam uczucia?”
3. Bariery w komunikacji z dziećmi czyli jakich słów i zwrotów się wystrzegać.
4. Jak pomóc dziecku poradzić sobie z uczuciami – wypowiedź empatyczna.
5. Granice psychologiczne co to takiego i kiedy je przekraczamy.
6. Co robić ze swoimi trudnymi uczuciami?- komunikat „ja”.
7. Metody zachęcania dzieci do pracy i współpracy.
8. Kary czy konsekwencje?
9. Metoda twórczego rozwiązywania problemów domowych lub „Etykiety” które przypinamy dzieciom w domu i w szkole (zależnie od grupy co jest bardziej potrzebne)
10. Prawdziwa wartość pochwały.

Opracowanie i prowadzenie: mgr Beata Kapusta-Barabasz (psycholog, psychoterapeuta, trener uprawniony do prowadzenia 3 stopniowych warsztatów umiejętności wychowawczych pt: „Szkola dla rodziców i wychowawców”, „Rodzeństwo bez rywalizacji”, „Jak mówić do Nastolatka”.

Grupa może liczyć do 12 osób gdyż są to spotkania warsztatowe i wymagają aktywnego udziału uczestników wraz z odrabianiem zadań domowych.



Urząd Miejski w Szczyrku

ul. Beskidzka 4
43-370 Szczyrk



[+48 33 829 50 00](tel:+48338295000)



sekretariat@szczyrk.pl

Termin realizacji: 20 marca 2020 – 19 czerwca 2020 r. (19 spotkań, godziny popołudniowe, w godzinach 18.00 -18.15 w siedzibie MOPS w Szczyrku w punkcie konsultacyjnym.

Zapisy przyjmujemy w MOPS w Szczyrku ul. Graniczna 1 p. 7 (I piętro) w godzinach pracy tj. pon., śr., czw. od 7.30 – 15.30, wt. 7.30 – 17.00, pt. 7.30-14.00, osobiście lub pod numerem tel. 33) 4432172, 883191518.

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Przewodnicząca Gminnej Komisji Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczyrku